

الکترو شوک درمانی (ECT)

الکترو شوک درمانی، یکی از موثرترین درمانهای روانپزشکی می باشد که در درمان برخی بیماری روانپزشکی از جمله افسردگی شدید، حملات شیدایی، اختلال اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی مقاوم به درمان کاربرد دارد. این روش بهترین درمان در خانم های باردار و افراد پیر که عوارض درمان دارویی در آنان زیاد است به حساب می آید.

بسیاری از افرادی که دارای افکار خودکشی بوده و یا از غذا خوردن امتناع می ورزند، با این روش سریعتر علائم آنان بهبود می یابد. اثر الکترو شوک درمانی، در درمان بیماران بسیار سریعتر از درمان دارویی ظاهر می شود.

کارکرد الکترو شوک

الکترو شوک درمانی عبارت است از عبور دادن جریان خفیف الکتریکی کنترل شده از سر بیمار، که به تغییرات شیمیایی در مغز منجر می شود. در ابتدای شوک، داروهای شل کننده عضلانی و هوشبری به بیمار تزریق می شود. در

این صورت بیمار طی درمان چیزی را حس نخواهد کرد و متوجه روند درمان نخواهد شد. سپس دو الکتروود فلزی را که به دستگاه ECT وصل است در دو طرف شقیقه های بیمار گذاشته می شود و به بیمار شوک داده می شود.

الکترو شوک ، درمانی بسیار موثر و کم عارضه می باشد.

تعداد جلسات شوک درمانی

بطور معمول یک دوره درمان ECT شش تا دوازده جلسه بوده که هر هفته دو تا سه بار انجام می گیرد. اما برخی از افراد ممکن است نیاز به جلسات درمانی بیشتری داشته باشند.

بعد از چند دوره ECT، علائم بیماری کاهش پیدا می کند. اما برای جلوگیری از عود بیماری لازم است درمان دارویی ادامه پیدا کند

ECT ممکن است یک طرفه و یا دو طرفه باشد. در دو طرفه دو الکتروود فلزی روی شقیقه های بیمار گذاشته می شود و در یک طرفه یکی از الکتروودها روی شقیقه و الکتروود بعدی روی سر گذاشته می شود.



نحوه قرار گرفتن الکتروودها در ECT دوطرفه



نحوه قرار گرفتن الکتروودها در ECT یک طرفه

عوارض الکترو شوک درمانی

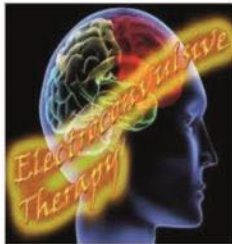
عوارض الکترو شوک درمانی را به میزان یک در صد ذکر کرده اند، که در صورت بروز کوتاه مدت و گذرا می باشد. از مهمترین این عوارض گیجی ، سردرد، دردهای عضلانی، تغییرات حافظه، دندان درد و کمر درد و تهوع و استفراغ می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی یاسوج

مرکز آموزشی و درمانی شهید رجایی

الکترو شوک درمانی



دفتر پرستاری

سوپروایزر آموزشی فریبا فقهی

حس شود. معمولا به مسکن ها مثل بروفن یا مفنامیک اسید یا استامینوفن جواب میدهد.

* تهوع و استفراغ

تهوع و استفراغ نیز در برخی بیماران ممکن است ایجاد شود که با داروهای ضد تهوع بهبود می یابد.

لطفا به نکات زیر توجه نمایید:

- صبح روز ECT باید حتما ناشتا باشید
 - در صورتی که دندان مصنوعی یا پروتز دارید به پزشک معالج اطلاع دهید.
 - در صورتی که سابقه حساسیت به داروهای بیهوشی را دارید ، پزشک معالج را آگاه کنید.
- منبع: کارل هافمن (۱۳۸۱) روانشناسی عمومی. جلد دوم

یاسوج - میدان امام حسین - مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی

* گیجی

در بیشتر افراد در عرض یک ساعت پس از شوک از بین می رود.

* دردهای عضلانی

این دردها با گرم نگه داشتن عضلات یا استفاده از مسکن ها مانند بروفن یا مفنامیک اسید یا استامینوفن برطرف می شود.

* تغییرات حافظه

معمولا بسیار کوتاه مدت بوده و خودبخود رفع می شود. برای بهبود آن مطالعه و ورزش های فکری مانند حل جدول و شطرنج توصیه می شود.



* سردرد

گاه بعضی از بیماران از سردرد بعد از ECT شکایت می کنند. ممکن است این سردرد در نواحی پیشانی بیشتر