

فلوکستین، یک داروی ضد افسردگی است که استفاده از آن برای درمان افسردگی، اختلال وسواسی اجباری، اختلال هراس و پراشتهایی عصبی پذیرفته شده است.

این دارو به اشکال کپسول های ۱۰ و ۲۰ میلی گرمی و شربت ۲۰ میلی گرم در ۵ سی سی در دسترس می باشد.

### نحوه مصرف فلوکستین

\*فلوکستین باتوجه به نوع بیماری فرد در مقادیر (دوز) و دفعات مختلفی در روز مصرف می شود. برای مصرف فلوکستین بسته به بیماری و مشکل خاص شما پزشک دستور خاصی می دهد.

\*بسیار مهم است که مصرف دارو را تا زمانیکه پزشک تجویز کرده ادامه دهید، حتی اگر فکر می کنید که مشکل شما بهبود یافته است. همچنین بدون نظر پزشک دارو را قطع نکنید. بعضی از بیماری ها زمانیکه دارو ناگهانی قطع شود، بدتر می شوند و باید کم کم اقدام به قطع دارو نمود.

\*همچنین برای تاثیر اولیه دارو باید بین ۲ تا ۳ هفته صبر کرده و حدود ۴ تا ۵ هفته طول می کشد که دارو اثرات کامل خود را نشان دهد. بدون مشورت با پزشک اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.

\*از جویدن، شکستن و یا باز کردن کپسول دارو خودداری کنید. این دارو باید در دستگاه گوارش به آرامی هضم و جذب شود.

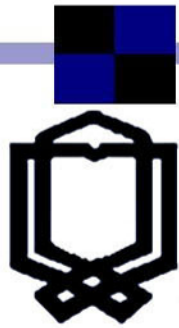
### عوارض جانبی فلوکستین

تهوع، خواب آلودگی، سرگیجه، اضطراب، مشکل در بینایی، کاهش اشتها و گاه افزایش اشتها، خستگی، عرق کردن و یا خمیازه کشیدن، ضعف، کاهش وزن و گاه افزایش وزن، تغییر در میل و توانایی جنسی، گلو درد، گرفتگی عضلات و خشکی دهان ممکن است، هنگام استفاده از این دارو رخ دهد. اگر هر یک از عوارض ذکر شده، رخ داد، سریعاً با پزشکتان در این باره مشورت نمایید.

به یاد داشته باشید که پزشک شما این دارو را به این منظور تجویز کرده که اعتقاد داشته سود این دارو از ضرر و عوارض جانبی آن برای شما بیشتر می باشد و خیلی از افرادی که این دارو را مصرف می نمایند با مشکل و عوارض جانبی جدی روبرو نمی شوند.

### تداخل دارویی

این دارو اثر وارفارین را افزایش می دهد. غلظت پلاسمایی بعضی از داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای توسط این دارو افزایش می‌یابد. این دارو با افزایش آستانه تشنج و نیز با افزایش غلظت پلاسمایی کاربامازپین و فنی توفین اثر داروهای ضد صرع را تغییر می‌دهد. همچنین این دارو باعث افزایش غلظت پلاسمایی هالوپریدول می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی یاسوج

مرکز آموزشی و درمانی شهید رجایی

### راهنمای مصرف فلوکستین



دفتر پرستاری

سوپروایزر آموزشی فریبا فقهی



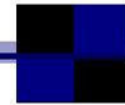
در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو از مصرف نوبت فراموش شده و دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری شود. درمان باید مطابق برنامه ادامه یابد.

برای تسکین خشکی دهان از آدامس یا آب‌نبات‌های بدون قند استفاده کنید یا چند جرعه آب بنوشید. اگر این مشکل بیش از ۲ هفته ادامه پیدا کرد با پزشکتان مشورت کنید.

از حالت خوابیده به نشسته یا ایستاده، و نشسته به ایستاده به آرامی تغییر وضعیت دهید.

منبع: وزارت بهداشت، معاونت غذایی و دارویی (۱۳۸۹). دارونامه رسمی ایران. تهران: نشر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

یاسوج - میدان امام حسین - مرکز آموزشی و درمانی شهید رجایی



### نکات قابل توصیه

این دارو ممکن است موجب سرگیجه یا خواب‌آلودگی شود، به همین علت از انجام فعالیت‌های نیازمند به هوشیاری خودداری کنید.

از مصرف فرآورده‌های الکل دار بدون مشورت پزشک خودداری کنید.

در صورت بروز هرگونه ثورات پوستی یا کهیر، اضطراب یا عصبانیت، بی‌اشتهایی (به‌خصوص اگر وزن کمتر از مطلوب دارید)، احتمال بارداری، یا قصد بارداری به پزشک اطلاع دهید.

مصرف دارو در شیردهی توصیه نمی‌شود.

در اشخاصی که مبتلا به دیابت، بیماری قلبی، کلیوی، کبدی و یا صرع هستند، با احتیاط مصرف شود.

