

تعریف ایدز

ایدز بیماری است که علت به وجود آمدن آن نوعی ویروس است. این ویروس می تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کرده و موجب بروز بیماری های مختلف شود.

ویروس اچ آی وی (HIV)

”اچ آی وی“ ویروسی است که موجب بروز بیماری ایدز می شود.

این بیماری دو مرحله دارد.

مرحله اول ابتلا به ویروس می باشد. در ابتدا ویروس اچ آی وی ” وارد گلبول سفید خون می شود و شروع به ساختن میلیاردها ویروس مثل خود می کند.

گلبول های سفید خون جزئی از سیستم ایمنی بدن هستند که برای مبارزه با عفونت ها لازم هستند و ویروس ” اچ آی وی“ این گلبول ها را نابود می کند.

مرحله دوم که بیماری ایدز نام دارد، زمانی شروع می شود که دستگاه ایمنی بدن به کلی آسیب دیده است و بیماری های مختلف به راحتی به بدن فرد حمله می کنند.

هیچ دوره زمان ثابتی برای انتقال از مرحله اول به مرحله دوم وجود ندارد. زمان گذر از عفونت ” اچ آی وی“

به بیماری ایدز بستگی به عوامل مختلفی مانند سلامتی قبلی شخص، تغذیه، سلامت ذهنی و ... دارد.

گروه های در معرض خطر و راه های انتقال

هر فردی در هر جامعه ای ممکن است در معرض خطر ابتلا قرار بگیرد اما برخی از افراد احتمال بیشتری برای ابتلا به ویروس را دارند این گروه ها عبارتند از:

* دریافت کنندگان خون، پیوند اعضا و بافت ها و فرآورده های خونی آلوده.

* افرادی که شرکای جنسی متعدد و یا رابطه جنسی غیر محافظت شده دارند.

* همسران و کودکان افراد آلوده به ویروس ”اچ آی وی“ و نوزادان مادران آلوده به ویروس ” اچ آی وی“ .

* کسانی که مواد مخدر تزریقی با سرنگ یا سرسوزن های مشترک و غیر استریل مورد استفاده قرار می دهند.



* استفاده کنندگان از سرنگ ، تیغ، مسواک یا خلال دندان مشترک با افراد آلوده.

راه تشخیص ایدز

تشخیص بیماری ایدز فقط از راه آزمایش خون مشخص می شود که فرد مبتلا به ویروس است یا نه. در نتیجه حتی اگر فرد سالم به نظر برسد ممکن است مبتلا به ایدز باشد .

تنها راه تشخیص ابتلا به ویروس اچ آی وی انجام آزمایش خون می باشد.

نکته مهم : ویروس مولد ایدز از طریق تماس های معمولی مانند دست دادن، در آغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه کردن، سرفه کردن، استفاده از توالت و حمام مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات منتقل نمی شود.

علائم بیماری

با کاهش قدرت سیستم دفاعی، به مرور زمان بدن آماده ابتلا به عفونتها و سرطانهایی می شود که به طور معمول



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی یاسوج

مرکز آموزشی و درمانی شهید رجایی

ایدز و راههای پیشگیری از ابتلا به آن



دفتر پرستاری

سوپروایزر آموزشی فریبا فقهی

علائم بیماری

در مردم عادی دیده نمی شوند، این بیماریها بصورت بیماریهای ریوی، اسهال های شدید و مزمن، تبهای طولانی، کاهش وزن، اختلالات روانپزشکی، بیماریهای مغزی و پوستی خود را نشان می دهند که در نهایت منجر به مرگ فرد مبتلا خواهد شد.

آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد
رفتارهای پرخطر ماست، نه زندگی در
کنار افراد مبتلا

راههای پیشگیری از ابتلا به ویروس "اچ آی وی"

* خویشتن داری در زمان تجرد

* وفاداری به همسر

* پرهیز از مصرف مواد مخدر

* خودداری از مصرف تزریقی مواد مخدر

* عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح،

سوزن خالکوبی، وسایل تزریق و ... به صورت مشترک

* استفاده از وسایل محافظ مانند کاندوم در تماس های

جنسی

درمان

هنوز هیچ راهی برای درمان قطعی این بیماری وجود ندارد. برای مقابله با عفونتها یا پیشگیری از آنها ممکن است آنتی بیوتیک تجویز شود.

استفاده از داروهای ضد ویروسی نیز ممکن است پیشرفت بیماری را به تأخیر بیندازند.

منبع: آموزش پیشگیری از ایدز برای افراد در معرض خطر
نویسنده زهرا اصفهانی و ... / سال ۱۳۹۱

یاسوج - میدان امام حسین - مرکز آموزشی و درمانی شهید رجایی