

اختلال اسکیزوافکتیو

مجموعه نشانه ها و علائم اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی (دوره هایی از سرخوشی و افسردگی) اختلال اسکیزوافکتیو نامیده می شود. علائم مربوط به اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی ممکن است همزمان با هم یا به شکل متناوب تظاهر یابد

علائم اختلال اسکیزوافکتیو ممکن است از بیماری به بیمار دیگر متفاوت می باشد



علائم

* هذیان: باور غلط که بیمار به آن باور اصرار میکند و این باور اصلاح پذیر نیست و با موقعیت فرهنگی فرد نیز متناسب نمی باشد.

* توهم: شنیدن صدایی که اطرافیان آن صدا را نمی شنوند و یا دیدن تصاویری که دیگران آن را نمی بینند.

* دوره هایی از افزایش انرژی و سرخوشی و یا دوره هایی از افسردگی.

* اختلال در عملکرد شغلی و اجتماعی

* مشکل در رسیدگی به بهداشت فردی

* شک داشتن به اطرافیان

علت بیماری

علت اصلی بیماری ناشناخته می باشد .

اما مجموعه عوامل زیر می تواند فرد را مستعد ابتلا به بیماری گرداند :

* وراثت

* مواد شیمیایی مغزی

* اختلال در رشد مغز

درمان

۱) درمان دارویی

* داروهای ضد روانپریشی

مثل ریسپریدون ، الازاپین، هالوپریدول، کلوزاپین

داروهای تنظیم کننده خلق (در صورت وجود علائم سرخوشی)

مثل لیتیم ، کاربامازپین، دپاکین، سدیم والپروات

* داروهای ضد افسردگی (در صورت وجود علائم افسردگی)

مثل سیتالوپرام، فلوکستین

۲) الکترو شوک درمانی: عبور جریان الکتریکی خفیف از سر بیمار که منجر به تغییرات شیمیایی در مغز می شود .

۳) روان درمانی: برای درک بهتر بیماری و یادگیری مهارت های جدید در محیط کار و در زندگی و بهبود بعضی از علائم بیماری

۴) خانواده درمانی و گروه درمانی: برای جلوگیری از منزوی شدن فرد از اجتماع و صحبت کردن در مورد مشکلات روزمره و آگاهی خانواده ها از ماهیت و علائم بیماری





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی یاسوج

مرکز آموزشی و درمانی شهید رجایی

اختلال اسکیزو افکتیو

دفتر پرستاری

سوپروایزر آموزشی فریبا فقهی

-در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه فرمایید:

*وقتی که احساس می کنید طرز فکر شما به زندگی و محیط اطرافتان تغییر کرده است.

*وقتی که اطرافیان به شما می گویند که رفتارتان تغییر کرده است.



*وقتی شما عصبی یا غمگین هستید ولی علت آن را نمی دانید.

منبع: کاپلان و سادوک، چکیده روانپزشکی بالینی، نصرت الله پورافکاری، سوم پائیز ۱۳۷۷، تهران: آزاده

یاسوج - میدان امام حسین - مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی

با وجود درمان ممکن است شما دوره هایی از عود بیماری را تجربه کنید. که اگر به پزشک مراجعه نکنید، شرایط بیماری شما بدتر می شود. و به دنبال آن، بیماری بر روی طرز فکرتان نسبت به خود و روابطتان با دیگران اثر می گذارد.

راههای کنترل بیماری

-شخصی را که بتواند از شما حمایت کند، برای خود انتخاب کنید: برای سازگاری بهتر با بیماری خود با دیگران صحبت کنید.



-تمام داروهای خود را طبق تجویز پزشک، مصرف کنید.